

令和7年度三重県がん相談員研修

相談員のストレスケア

～普段の相談業務の悩み、不安、
もやもやをすっきりしませんか～

令和7年9月28日(日)

13:30～16:40(受付13:00～)

三重大学医学部附属病院 外来棟5階ホール
(三重県津市江戸橋2丁目174)

定員：50名(参加無料)

対象：三重県内でがん相談支援業務に従事する相談員

講義：セルフコンパッションで共感疲労を和らげる

講師：鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部医療福祉学科

臨床心理学専攻 中西健二氏(公認心理師・臨床心理士)

本研修では、セルフコンパッション(自分を労る、慈しむ)
について学び、ストレスケアの知識を得ることができます。

また、参加者同士で普段の業務の悩みを語り合い、
少しでももやもやをすっきりしましょう。



申し込みはこちら

URLからでも可能です。

URL：<https://x.gd/9qk8c>

申し込み期限：8月29日(金)



エゴグラム診断

((株)ダイレクトコミュニケーション)

を実施頂き、結果を控えて、
当日ご参加下さい。

主催：三重県がん診療連携協議会がん相談支援部会
問い合わせ：三重大学医学部附属病院 リボンズハウス 國分
連絡先：059-231-5771(平日9:00～16:00)