

～三重県医療ソーシャルワーカー協会研修会のご案内～

平成29年度 スキルアップセミナー

# 折れない心「レジリエンス」を鍛えよう！

平成29年5月17日

穏やかで過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、下記の通り「平成29年度 スキルアップセミナー 折れない心「レジリエンス」を鍛えよう！」を開催いたします。

レジリエンスとは「逆境や困難、強いストレスに直面したときに、それを乗り越え立ち直り、しなやかに適応していく力」をいいます。医療現場はストレスを受けやすく、ソーシャルワーカーはバーンアウトしやすい職種とも言われます。

家庭や職場で上手にストレスと付き合っていくためにレジリエンスをきたえませんか？

きっと「こころ」にお土産をたくさん持って帰れると思いますので、ラフな気持ちでご参加ください！

## 【本研修の到達目標】

- ①レジリエンスについて学び理解する
- ②自らの「思い込み」パターンを知り、柔軟な考え方を学び理解する
- ③自身の「強み」を見出し、自分の未来や仕事の意義を明文化できる

認定医療社会福祉士研修ポイント対象 <4ポイント> (予定)

【日 時】平成29年6月10日 (土)

13時30分受付開始

14時00分～17時00分

【会 場】三重大学医学部附属病院

病棟12階 三医会ホール

(三重県津市江戸橋2丁目174)

【対 象】 1～3年目…☆ 強く推奨

4～9年目…☆ 強く推奨

10年目～…☆ 強く推奨

【締 切】平成29年6月7日 (水)

【費 用】会員 無料 非会員1,000円

【申込み】別紙申込書にご記入の上  
FAX でお申し込みください

## 【講 師】

国立病院機構 三重病院

医療ソーシャルワーカー

高村 純子 氏

## 【会場案内】

- 駐車場 あり
- 交 通 近鉄名古屋線 江戸橋駅下車 徒歩 10分  
三重交通バス 大学病院バス停下車 すぐ



平成 29 年度三重県医療ソーシャルワーカー協会 研修会申込書

「スキルアップセミナー レジリエンス」

〆切：6月7日（水）

送付先 みえ川村老健 FAX 059-355-3831

参加者氏名	会員資格	参加者氏名	会員資格
	会員・非会員		会員・非会員
所属機関		連絡先電話番号	
通信欄			

※同一所属機関の方は、まとめてご記入いただきお申し込み下さい。

省資源のため本紙のみで送信してください